



Domingo, 18 de maio de 2025

08:00 – Abertura da área de aquecimento e da acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08:30 – Reunião de árbitros

09:00 – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
09H00	Kata Cadete Feminino	Kata Ind. Fem. Junior 16/17 anos <5º Kyu	Kata Ind. Fem. Cadete 14/15 anos
09H10	Kata Ind. Masc. Cadete 14/15 anos P1	Kata Ind. Masc. Cadete 14/15 anos P2	
10H20	Kata Ind. Fem. Junior 16/17 anos >=5º Kyu	Kata Ind. Masc. 16/17 anos >=5º Kyu	
10H30		Kata Ind. Masc. Sénior >18 anos >=5º Kyu	
11H30	Kata Ind. Fem. Sénior >18 anos >= 5º Kyu		
12H00		Kata Ind. Masc. Vet. >40 anos >=5º Kyu	
12H15			Kata - Junior Masculino
12H30		Kata Ind. Fem. Vet. >40 anos >=5º Kyu	Kata Senior Feminino
12H45			Kata - Senior Masculino

13:00 – Entrega de prémios das provas realizadas

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.



Domingo, 18 de maio de 2025

14:15 – Início da Prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3
14H15	kata equipa	kata equipa	kata equipa
14H45	kum. Ind. Fem. Cadete 14/15 anos Light	kum. Cadete Masculino	kum. Ind. Masc. Cadete 14/15 anos Heavy
15H00	kum. Ind. Fem. Cadete 14/15 anos Heavy		
15H15	kum. Ind. Masc. Cadete 14/15 anos Light	kum. Ind. Fem. Junior 16/17 anos Light	
15H30		kum. Ind. Fem. Junior 16/17 anos Heavy	kum. Cadete Feminino
15H45			kum. Ind. Masc. Jun. 16/17 anos Heavy
16H00	kum. Ind. Fem. Sénior >18 anos Light >=4º kyu	kum. Ind. Masc. Junior 16/17 anos Light	kum. Ind. Fem. Sén. >18 anos Heavy >=4º kyu
16H20	kum. Ind. Masc. Sénior >18 anos Light >=4º kyu	kum. Ind. Masc. Sén. >18 anos Heavy >=4º kyu	kum. Senior Masculino
16H40			kum. Ind. Masc. Sénior >18 anos Light <4º kyu
17H00	kum. Senior Feminino	m. Ind. Fem. Veterano >=40 anos Heavy >=4º k	kum. Open Masculino
17H15	kum. Open Feminino	kum. Junior Feminino	
17H30		kum. Junior Masculino	
17H45	kum. Ind. Masc. Veterano >=40 anos Light >=4º kyu		
18H00	kumite equipas	Kumite equipas	kumite equipas

19:00 – Entrega de prémios das provas realizadas e encerramento da Prova.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.